

Date :
Classe de 3[°]5

CV
1 / 2

Nom :

Le CV

Qu'est ce qu'un curriculum vitae (CV) ?

« Curriculum vitae » est une expression latine qui signifie « parcours de vie ». Elle désigne l'ensemble des informations fournies par un candidat sur son état civil, sa formation, ses activités passées.

Le CV doit tendre à convaincre l'employeur que son rédacteur est la personne qu'il cherche. Un bon CV est celui qui permet d'obtenir un entretien avec le recruteur. Néanmoins, quelques règles sont à respecter.

La forme du CV

Le CV est dactylographié sur papier blanc de format A4.

Il est propre, clair et lisible. Sa présentation générale est structurée avec des paragraphes. Les phrases sont courtes.

Synthétique et ciblé, il tient sur une page. Il ne faut pas nécessairement tout dire, mais aller à l'essentiel.

Il ne comporte aucune faute d'orthographe.

Il n'est ni daté et ni signé.

Le contenu du CV

Il comprend plusieurs rubriques :

- l'état civil : le nom, le prénom, l'adresse, les numéros de téléphone, le mail ;
- Une accroche simple (projet professionnel)
- Les langues et informatique ;
- Les stages et l'expérience professionnelle ;
- Les centres d'intérêt.

Date :
Classe de 3[°]5

CV
2 / 2

Nom :

Exemples de CV :

Rémi Dupont

5, allée de l'Horloge
93000 Aulnay-Sous-Bois
01 43 43 03 26
dupont@free.fr
Né le 13 mars 1995 à Sevran (93).

Stage de découverte professionnelle 3 jours

Formation

2005-2009 : 6ème à 3ème anglais, allemand, option découverte professionnelle 3h au
collège privé L'Espérance à Aulnay-Sous-Bois.

Langues et informatique

Anglais : lu, écrit et parlé - 3 séjours d'une semaine en Grande Bretagne.
Allemand : niveau scolaire.
Informatique : bonne maîtrise de Word, Excel et Powerpoint.

Expériences professionnelles

2009-2010 : Visite de 4 entreprises au cours de l'option découverte professionnelle
2009 : 1 semaine en mars, Pharmacie Médic – Villepinte (93)
2008 : délégué de classe en 4ème

Centres d'intérêt

2008 : Stage de canoë-kayak pendant 2 semaines.
2005-2009 : Colonies.
Tir à l'arc, ping-pong, tennis, badminton, ski.
Guitariste dans un groupe.